

# La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo  della vita

## MEDison!



# IL VERDETTO

## RISULTATI DELLA TAPPA CERVARA DI ROMA

Una giornata primaverile, splendida e calda ha accompagnato il gruppo dei Turbikers fino a Cervara, mostrando tutte le bellezze della natura circostante e mettendo in risalto i colori sfumati delle piante ormai in fiore! All'arrivo posto ai 1100 metri di altitudine di Cervara, tutti hanno potuto godere di questo panorama che lascia scorgere due paesi (noti già come arrivi Turbike) Marano Equo e Rocca di Mezzo nel Lazio fra i Monti Ruffi! Lo sguardo di tutti noi vaga intorno e si sofferma a mirare la maestosità di Cervara che abbarbicata sul costone della montagna domina tutta la valle sottostante e condivide parte dei Monti Simbruini! Ma che fatica per i Turbikers giunti fin quassù! Ad attenderli sono stato io e come premio per tutti un lauto rinfresco offerto dai "Giaguari"!

Insomma, in 47 si parte da Castel Madama scaglionati per categoria e ci si riscalda già sul passo della Fortuna e Sambuci per poi iniziare una lunga discesa fino alla via Tiburtina; altri 10 km pianeggianti per arrivare al fatidico P.I. posto all'altezza del bivio della Sublacense ed il resto sarà solo "Pane nero"! Infatti, la salita di Arsoli sale in circa 2 km di 150 mt. e la selezione naturale comincia... con il Bisonte Rinaldi scatenato che si porta a ruota Febbi e Redivo, ma la foga lo tradisce e giunto al paese invece di girare subito a destra ha proseguito sulla strada selciata vanificando il vantaggio acquisito e facendo perdere almeno tre minuti anche ai malcapitati che lo seguivano! Nella E1 fora Peirce che viene aiutato dal suo Capitano Goio e Spina, che perdono tempo per rigonfiare la ruota perché dovranno fermarsi di nuovo per ripararla! Grande inseguimento anche per F. Spina che dovrà recuperare almeno 5 minuti! La lunga salita finale (11 Km.) farà una selezione naturale e i più forti rimonteranno tutti gli altri!

Nella **"E1"** vince Luciano **CARPENTIERI** (Giaguari) col tempo di 1h 42'03"!!! al posto d'onore **MARINUCCI** a 29"!! 3) **GENOVESE** a 1'35"!! 4) **RUGGERI** che supera in volata **BAGNATO** a 1'51"!! 6) **NOLLMEYER** a 12'09"!! 7) **GOIO** e **PEIRCE** a 24'47"!!

Nella **"E2"** vince Stefano **MOLINARI** (Giaguari) in 1h52'40"!!! 2) **SPINA** a 1'38"!! 3) **CICIRELLI** a T.P. 1h57'27"!! 4) in ex aequo **BUCCI** e **MICONI** in T.P. 2h03'13"!! Il Tempo di percorrenza viene dato a coloro partiti in una cat. inferiore! 6) **Paolo BENZI** che come sua abitudine ama pedalare in solitaria e quindi anticipa le partenze e comunque ha preceduto tutti a Cervara ma non possiamo sapere il suo tempo e quindi sarà FTM!

Nella **"A1"** vince Giuseppe **TEDESCO** (Lupi) con il Tempo di 1h54'13"!!! 2) **MELIS** a 1'26"!! 3) **DATO** a 1'39"!! 4) **ZONNO** a 3'18"!! 5) **ATERIDO** a 5'01"!! 6° **ROSSI** a 5'41"!! 7) **SALVATORE G.** a 7'13"!! 8) **CASTAGNA** a 9'02"!! 9) **ROTELLA** a 12'!! 10) **FERIOLI** a 13'52"!! 11) **SILVESTRI** in T.P. 2h05'04"!! 12) **RAFFAELLI** in T.P. 2h05'20"!!

Nella **"A2"** vince Marco **DEGL'INNOCENTI** (Giaguari) col tempo di 2h 07'08"!! Al posto d'onore **Giulio FEBBI** a soli 20"!! 3) **RINALDI** a 50"!! Per loro grande rimonta che tuttavia non è stata sufficiente a colmare il "Gap" preso ad Arsoli! 4) **GOYRET** a 1'40"!! 5) **CARDIELLO** a 2'34"!! 6) **BERTELLI** a 3'44"!! 7) **REDIVO** a 6'34"!! 8) in ex aequo **RUSSO F.** e **MARAFINI** a 8'37"!! 10) **GENTILI** a 14'33"!! 11) **BARELLI A.** in T.P. 2h 16'36"!! 12) **ZACCARIA** in FTM!

In **"A3"** vince Mauro **ORLANDO** (Bisonti) in 2h 17'24"!! 2) **RIDOLFI** a 2'38"!! 3) **PROIETTI** a 9'56"!! 4) in ex aequo **MARCHETTI**, **SANMARTIN** e **CIAVATTINI** in FTM1; 7) **LOLLI** e **SCATTEIA** in FTM2; 9) **CESARETTI M.** (AUTO).

Da notare che il Capitano dei Bisonti **Medardo Marchetti** ha sfoggiato oggi a Cervara la sua nuova Bici da corsa con "Pedalata assistita"!!!

Si conclude così questa dura tappa col rinfresco dei "Giaguari" oggi dominatori a Cervara!!!

Migliori tempi per categoria (fonte Strava)

### Salita Arsoli cervara

**9,71 km. Pendenza media 5,3%**

Cat.	Ciclista	Tappa 2019	Record
E1	Marinucci	32'54"	30'08"
E2	Spina	38'00"	34'43"
A1	Melis	41'52"	40'16"
A2	Gentili	56'40"	44'19"
A3	Ridolfi	53'00"	47'45"

Marcello Cesaretti

ELITE 1		ELITE 2		A1		A2		A3	
1) Carpentieri	1h42'03"	1) Molinari	1h52'40"	1) Tedesco	1h54'13"	1) Degl'Innocenti	2h07'08"	1) Orlando	2h17'24"
2) Marinucci	+29"	2) Spina	+1'38"	2) Melis	+1'26"	2) Febbi	+20"	2) Ridolfi	+2'38"
3) Genovese	+1'35"	3) Cicirelli	1h57'27"	3) Dato	+1'39"	3) Rinaldi	+50"	3) Proietti	+9'56"
4) Ruggeri	+1'51"	4) Bucci	2h03'13"	4) Zonno	+3'18"	4) Goyret	+1'40"	4) Marchetti	FTM1
4) Bagnato	s.t.	4) Miconi	s.t.	5) Aterido	+5'01"	5) Cardello	+2'34"	4) Sanmartin	FTM1
6) Nollmeyer	+12'09"	6) Benzi	FTM	6) Rossi	+5'41"	6) Bertelli	+3'44"	4) Ciavattini	FTM1
7) Goio	+24'47"			7) Salvatore G.	+7'13"	7) Redivo	+6'34"	7) Lolli	FTM2
7) Peirce	s.t.			8) Castagna	+9'02"	8) Russo F.	+8'37"	7) Scatteia	FTM2
				9) Rotella	+12'	8) Marafini	s.t.	3) Cesaretti M.	(auto)
				10) Ferioli	+13'52"	10) Gentili	+14'33"		
				11) Silvestri	2h05'04"	11) Barelli A.	2h16'36"		
				12) Raffaelli	2h05'20"	12) Zaccaria	FTM		

# DIE CHRONIK VON PANZERBIKE

## 3.TAPPA 2019: CERVARA

**B**uon giorno amici e ciclisti per un'altra episodio della categoria 'quanto mi piace soffrire' della telenovela Turbike, stavolta da Castel Madama per la tappa verso Cervara di Roma.

Giornata? Bellissima, un sole splendido, caldo 20-21gradi, cioè ottimo per la dolce vita, invece noi andiamo a fare un giro in bici, in salita, ma certo, pure bella lunga... mi vengono i dubbi se i miei amici non hanno ragione se mi dicono 'voi non state bene'!!!!

Insomma oggi in programma c'è quasi quasi una crono-scalata. Ok ad Arsoli c'è un tratto di 900m in discesa, ma per il resto tutta salita. Ma prima si deve arrivare ad Arsoli... Ahiiiiiii. Intanto ho caricato la batteria del cambio, ho rimesso il forcellino, sono partito da casa e così ho fatto un primo test di 30km se tutto funziona. Si ok... funziona tutto, ovvero quasi tutto, diciamo le gambe ancora non funzionano come si devono o come voglio. E lo dirò ancora per almeno uno due mesi. Si si lo so, tutti ciclisti sono fuori forma se gli chiedi. Oggi mi fa bua qui, poi quello aveva il chenesoio, un altro dorme



male da settimane, ma poi quando gli vedi correre sono sempre più forti. Quando dico io sono fuori forma, allora sono fuori forma. E se poi arriva ultimo e mi domandano che è successo, allora dico sono fuori forma. Non c'è niente da sorprendere, purtroppo, ma sono fuoriiiii formaaaa. È tanto semplice, hahahaha.

Così cerco di corrompere il presidente con 120.00€ in lettere, centoventi!!! per farmi vincere la tappa ma Marcello non ha capito niente e prende i soldi per l'iscrizione al Turbike. Niente da fare, nemmeno in modo criminale e disonesto. Allora come faccio a vincere quest'anno un tappa? Forse deve parlare di nuovo con quel amico mio cecchino (dice di aver preso lezioni come mettere a fuoco il bersaglio)... 2017 non mi ha aiutato tanto quando ho detto di prendere a mira la ruota dietro di José, o forse la stava solo mirando!!!!!! In ogni caso oggi mi tocca pedalare, tutta, come già detto, ho riparato la bici e non ho scuse. Dai si parte, da Castel Madama, sulla Empolitana, poi in passeggiata grazie a Sandrone che parte già stanco (uno di questi che è sempre fuori forma), e Fabio che non c'è la fa più appena partito (un altro fuori forma), per non dimenticare Marco che si mette dietro dietro perché ha pochi km quest'anno (su di lui altro più tardi). Almeno Maurizio è sincero e dice apertamente (senza mettere le mani davanti la bocca come lo fanno nel calcio in tv) che il suo dottore Eufemiano F. ha detto di avere la scelta, soldi per bici nuova ma retrovie o soldi con bici vecchia e le bombe di tutto e di più. Maurizio ha scelto l'ultimo, ma ha detto anche che non puoi farlo sempre perché ogni volta un viaggio in Spagna e ritorno costa pure. E mentre passiamo a Sambuci in discesa lui si fuma con tutta tranquillità una canna virtuale! Imbocchiamo sulla Tiburtina e siamo davvero lentissimi, troppo lento secondo me, ma anche secondo Luciano che ci passa davanti e subito crea il vuoto. Fabio e Sandrone i primi a seguire per riprenderlo, poi io e Maurizio e tutto il resto degli E1 e E2. Ci avviciniamo ad Arsoli e appena la strada aumenta di qualche grado il gruppetto alza i tacchi. Faccio un piccola progressione perché mi trovo meglio col ritmo mio, bell'effetto collaterale è che si crea un sezione tra E1 e E2, ma subito dopo Luciano ripete la progressione e il gruppo si splitta di nuovo. Davanti Luciano, Sandro, Fabio e Maurizio, poi leggermente staccato Ludovico e ancora un po' più dietro Marco (che parla da solo, ma 'ndo corrono questi?), ma ancora tutto vicini, una decina di metri, mentre io posso solo godermi tutto da una certa distanza di sicurezza! e quando arrivo ad Arsoli già mi hanno dato pista e vedo solo Marco a scendere. Poi Ludovico dopo due curve, catena? Bucato? Comunque problemi tecnici. Pare che Marco si era fermato a dare una mano perché lo vedo poco più davanti a me. Potrebbe essere un'idea ad andare insieme con lui. Idea che svanisce più veloce che è venuta perché Marco (quelli con pochi km) continua regolare e si allontana in un attimo. Così la mia gara, chiamalo gara, me la faccio tra A3 A2 e A1. Marco?... ma chi l'ha visto più? Roberto Rotella invece ha finito la benzina, dillo a me, da mo' che ho finito la benzina. La salita di 10km non è impossibile, tra 5-7,5% se sei allenato, hehehehe. Io invece avanzo metro per metro, forse a piedi sono più veloce, ma finalmente vedo tra gli alberi il nostro giallo-blu splendere e mi mancano solo 2-3 curve, solo, ancora 2-3 curve e mi faccio quasi un sprint finale con gli A1 con Beppe Bucci e compagni. Arrivato... arrivatoooo... mamma mia che sofferenza. Ma il Buffet merita, buonooooo e mi riprendo tra cola, lambrusco acqua e fanta e l'ottimo ciambellone.

Come è finito? Luciano primo seguito da Sandro e Marco (eh sì, quello con i pochi km quest'anno) che sul traguardo passa Maurizio e Fabio. Ludovico arriva dopo di me, con doppia foratura poi, Filippo e Sergio l'hanno aiutato e mi hanno pure quasi ripreso! I tempi? 12minutiiiiiiii mi hanno dato, ero appena appena 1 secondo più veloce di Tedesco, vincitore dei A1 davanti a Melis e Dato.

Ma se ho detto che sto fuori forma!!!! ahahahahaha

Sabato prossimo, Crono Sambuci, l'anno scorso ho vinto, quest'anno... partecipo !!!!!

A ridajeeeeeeee

Sascha Nollmeyer

# FOTO E PENSIERI IN LIBERTÀ

(A CURA DI C. SCATTEIA)

## CERVARA DI ROMA + FAI+ RICORDO DI FAUSTO COPPI

Cari Amici Turbikers ancora un numero di Foto e Pensieri in attesa di ritornare alle mie cro-nache /aforismi/sentenze. Sono sempre convinto che le foto, prima che inizi un evento, come le impegnative Tappe Turbike, siano la spia di un successo atteso, di un divertimento, di un impegno... e quindi per tali le propongo con mie libere didascalie... e giornate del FAI (Fondo Ambiente Italiano) si ripropongono ogni anno con visite a monumenti normalmente non visitabili (dal Palazzo della Consulta panorami singolari di Roma)... infine alcune foto particolari di Angelo Fausto Coppi, il Campionissimo, l'Airone (Castellania 15/9/1919 Tortona 2/1/1960) nel centenario della nascita (notizia di oggi Castellania, è stato deliberato dalla Regione Piemonte, si chiamerà, d'ora in poi Castellania Coppi).

Alé Alé Alé Le Peloton

La Maglia Nera del Turbike Claudio Scatteia



Io riprendo Te Tu riprendi me



Il Poeta orgoglioso della mise "festiva" dei Grandi Rinoceronti



Un biker amico di lunga data di Petit Velo porterà i saluti di Turbike a Paolo e Domenico D'Ugo



Il "marchigiano"



Il cuore Juventino del Marchigiano



Il capitano e lo scudiero



La bici del Lupo Capitano Claudio



Aki in quota gentilezza



Don Filippo, el gringo di Mar del Plata



Gli A3 sono forti



Sempre forti gli A3

# FOTO E PENSIERI IN LIBERTÀ

(A CURA DI C. SCATTEIA)



Victorio sempre sorridente



Genovese, di Patti Marina, un forte del Turbike



La forza del "caimano"



Coppi militare. Nella sua vita non ha saltato nulla e come un eroe la sua fine e' stata tragica



Schieramento alla francese degli E1



Gli E1 sfilano a Sambuci



La quercia dell'amore sul pianetto per Cerreto nel Lazio



Coppi e Bartali insieme "Cacciatori" Amos Zanon sarà stafelice di questa immagine



Coppi con la maglia della Bianchi ed una sua ammiratrice



La bellezza del biancospino



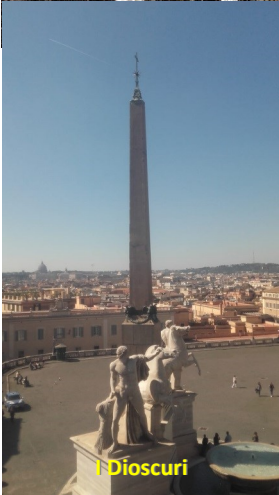
La maglia nera ai piedi dalla quercia "amorosa"



Un grande cuore e l'immagine di un elfo? Sono la singolare incisione della grande quercia



Bartali e Coppi al "Musicchiere" di Mario Riva



I Dioscuri



Qui i giudici della Consulta discutono la legittimità di leggi e decreti



Rita e Claudio allo specchio



Rabbia e gioia dell'Airone dopo un arrivo vittorioso



Piazza del Quirinale da una vetrata del Palazzo della Consulta

# IL PIONIERE

## LA PROSSIMA TAPPA: CRONO SAMBUCCI

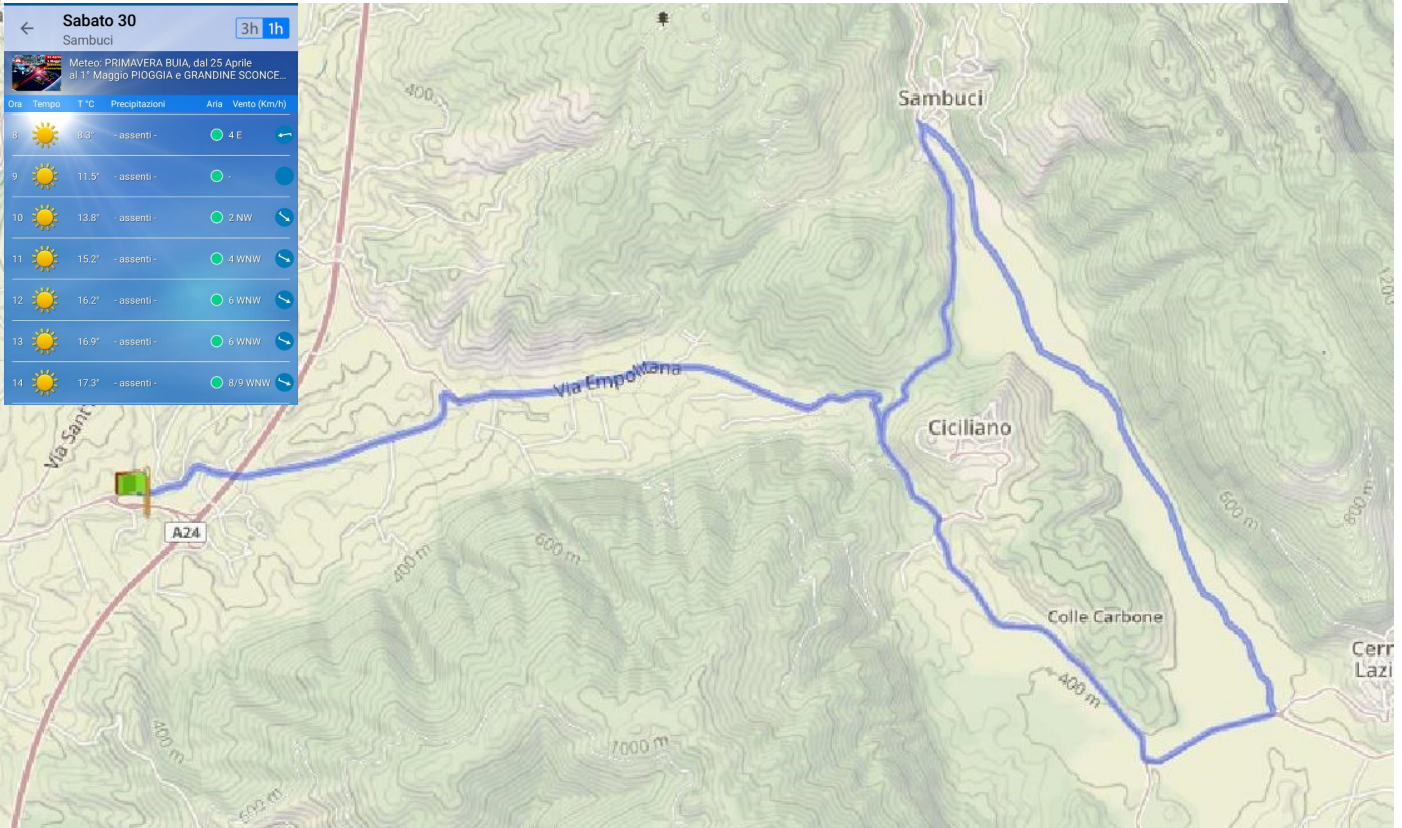
### T04 - 2019 Crono Sambuci

27,69 km

Sabato 30 Sambuci 3h 1h

Meteo: PRIMAVERA BUJA, dal 25 Aprile al 1° Maggio PIOGGIA e GRANDINE SCONCE...

Ora	Tempo	T °C	Precipitazioni	Aria	Vento (Km/h)
8		8,3°	-assenti-	4 E	
9		11,5°	-assenti-	-	
10		13,8°	-assenti-	2 NW	
11		15,2°	-assenti-	4 WNW	
12		16,2°	-assenti-	6 WNW	
13		16,9°	-assenti-	6 WNW	
14		17,3°	-assenti-	8/9 WNW	



### **BENVENUTI NEL FUTURO... !!!**

*Beh... che dire... all'alba della 32° Stagione TB e dopo aver tagliato il traguardo dei 70, la voglia di sperimentare non viene meno e non poteva mancare l'esperienza della E-bike... ed infatti... non me ne sono privato. Oggi, prima uscita della "104 Neo 2" (104 sta per... "l'accompagno" come dice la mia signora...) !!! Ottima esperienza: stare finalmente con gli altri senza dover dimostrare nulla se non la voglia di esserci e stare insieme al Gruppo e senza pesare sui compagni di squadra, costretti ad aspettare chi è, e sempre meno lo sarò, preparato a reggere andature adatte a chi ha qualche decina d'anni di meno !!! Pulsazioni sotto controllo, senza rischiare "collapsi" o malori da sforzo eccessivo... Sono certo che il Patron, inventerà una classifica anche per le E-bike e la mia signora non me ne vorrà se, a causa di questa mia intraprendenza, mi sento già destinatario del primo Trofeo e-bike TURBIKE, per il quale saremo costretti a trovare posto in bacheca!!! Naturalmente, i redattori delle classifiche, vorranno considerarmi un A3, fuori classifica...!!! AMICI, BENVENUTI NEL FUTURO... !!!*

Medardo "Medison" Marchetti

# TURBI GALLERY

## IL FILM DELLA TAPPA CERVARA DI ROMA

### IL RADUNO



# TURBI GALLERY

## IL FILM DELLA TAPPA CERVARA DI ROMA

### LA GARA





# TURBI GALLERY

## IL FILM DELLA TAPPA CERVERA DI ROMA

### GLI ARRIVI



# TURBI GALLERY

## IL FILM DELLA TAPPA CERVARA DI ROMA

### IL RISTORO

